



# Emotionen verstehen, Regeln leben **FN: 016**

## Auseinandersetzung und Weiterentwicklung für die Praxis

### Montag, 13.01.2025

#### Inhalt

Es gibt viele verschiedene Gründe für die Entstehung von Wut. Dieses Gefühl führt oft zu Streitigkeiten zwischen Eltern und Kindern, aber auch zwischen Fachkräften und Kindern.

Gemeinsam wollen wir Situationen betrachten, in denen Wut entsteht. Außerdem werden wir uns mit den Fragen beschäftigen: Was hilft uns Fachkräften und wie können wir den Kindern helfen, mit ihrer Wut umzugehen? Das Einhalten von Regeln und Grenzen muss im Laufe der kindlichen Entwicklung erlernt und immer wieder neu geübt werden.

Wir Fachkräfte haben die Verantwortung, den Kindern einen altersgerechten Rahmen vorzugeben, in dem sie sich frei bewegen und mitbestimmen können. Wie können wir den Rahmen gestalten und wie kann es gelingen, dass die Grenzen und Regeln auch eingehalten werden?

Anhand von praktischen Beispielen werden hilfreiche Strategien für die Umsetzung im Alltag gesammelt.

#### Zielgruppe

Alle Fachkräfte aus Institutionen mit Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren

#### Ort und zeitlicher Ablauf

Geschäftsstelle des Kinderschutzbund Nürnberg  
Rothenburger Str. 11 in 90443 Nürnberg

**09.00 bis 16.00 Uhr**

#### Referentin

##### Lea Lübbers

Sozialpädagogin B.A., Elternkurs-trainerin, Fachreferentin Elternbildung

#### Teilnahmebetrag

105 €

*Mitglieder*

90€

#### Anzahl der Teilnehmenden

Maximal 18

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

#### Anmeldeschluss

30.12.2024

#### Anmeldung per Mail:

Fortbildung@kinderschutzbund-nuernberg.de