

Virtuelle Elterntreffen für Eltern aus allen Schulen im Verbund der familienfreundlichen Schule

Liebe Eltern,

Der Kinderschutzbund Nürnberg möchte Ihnen die Möglichkeit geben in Anlehnung an das Konzept des Elternkurses Starke Eltern - Starke Kinder® grundlegende Themen des Erziehungsalltags zu besprechen. Geplant sind **sechs digitale Treffen** mit einer **festen Gruppe von 10 – max. 12 Personen**, die einmal in der Woche zusammenkommt.

Die Treffen finden jeweils **Donnerstag von 19:00 – 20:30** statt und werden über das System BigBlueButton geführt. Sie können über den PC, das Tablet oder das Smartphone teilnehmen.

Anmeldung bis zum 20.01.2022 per mail direkt bei:

kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

1. Treffen am 03.02.22 Werte und Ziele in der Erziehung

Werte sind die Grundlage der Erziehung. Was ist wichtig? Wie vermitteln wir sie an die Kinder? Umgang mit unterschiedlichen Wertvorstellungen und weitere Säulen der Erziehung.

2. Treffen am 10.02.22 Bedürfnisse von Eltern und Kindern

Wirklich so unterschiedlich? Wir schauen auf die Grundbedürfnisse von Kindern und Eltern und sammeln Ideen für die Bedürfniserfüllung im Alltag.

3. Treffen am 17.02.22 Wie helfen wir Kindern ihre Probleme zu lösen?

Wer hat das Problem? Wie reagieren wir auf Probleme unserer Kinder und welche Wirkung hat unsere Reaktion? Wesentliche Aspekte des einfühlsamen Zuhörens um Kindern zu helfen, ihre Probleme selbst lösen zu lernen.

4. Treffen am 24.02.22 Umgang mit starken Gefühlen

Wir kennen sie alle – starke Gefühle, die unser Handeln beeinflussen. Wie können unkontrollierte Wutausbrüche vermieden werden und woher kommt unser Wutpotenzial? Wo ist der „Notausgang“?

Wie können wir den Kindern helfen mit ihrer Wut umzugehen?

5. Treffen am 10.03.22 Kinder brauchen Grenzen

Das Einhalten von Regeln und Grenzen muss im Laufe der kindlichen Entwicklung erlernt und immer wieder neu geübt werden. Wie können Eltern den Rahmen gestalten und wie kann es gelingen, dass die Grenzen und Regeln auch eingehalten werden? Klare Kommunikation und Ich-Botschaften.

6. Treffen am 17.03.22 Konflikte im Familienalltag

Konfliktlösungen finden ohne Gewinner und Verlierer – geht das überhaupt? Wie können Kinder bei der Konfliktlösung beteiligt werden?