STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

Standardkurs - auch in türkischer und russischer Sprache	12 Termine mit jeweils 2,25 Stunden
Kompaktkurs	6 Termine plus ein Tagesseminar
Elternkurs Pubertät	8 Termine

Kosten
Einzelpersonen: **65 €**
Elternpaare: **100 €**

- **Elternkurs „Ganz praktisch“**
- **Elternkurs in Firmen**
- **Elternkurs in Einrichtungen**

Sehr gerne beraten wir Sie, welcher Kurs für Sie am besten geeignet ist.

Kontakt und Anmeldung:
0911/ 92 91 90 00
kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de
0911/ 28 66 27

Weitere Informationen:
www.kinderschutzbund-nuernberg.de
www.sesk.de

Bankverbindung
Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE80 7605 0101 0001 5106 30

U Tram H U-Bahn, Straßenbahn, Bus:
Haltestelle PLÄRRER | 5 Minuten Fußweg

Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Nürnberg e.V.
Rothenburger Str. 11
90443 Nürnberg

familienstützpunkt
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und die Stadt Nürnberg

Der Kinderschutzbund
Kreisverband Nürnberg

Starke Eltern Starke Kinder

ELTERNKURS
STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

Für alle Menschen die Kinder in Familien erziehen

STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

Ein Elternbildungsangebot des Kinderschutzbundes.

Familien erleben bei der Erziehung:

- Machtkämpfe
- Verunsicherung
- Überforderung
- Gefühle von Ohnmacht
- Grenzüberschreitungen

Der Elternkurs ermöglicht mit diesen schwierigen Situationen leichter umzugehen.

Was passiert im Kurs?

Die Teilnehmenden werden in Ihrer Erziehungsfähigkeit gestärkt und erhalten mehr Sicherheit in der Erziehung.

Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe sorgt für Entlastung. Eigene Fähigkeiten werden aktiviert und das Familienleben positiv beeinflusst.

Wer kann teilnehmen?

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter sowie an alle Menschen, die Kinder erziehen. Das Alter der Kinder spielt keine Rolle.

Inhalte des Kurses:

- Eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse von Kindern wahrnehmen
- Informationen über die Entwicklungsphasen von Kindern
- Gewaltfreie Kommunikation
- Sicherheit beim Setzen von Grenzen
- Umgang mit Streit und Konflikten

Methoden:

- Informationen zu den Kursinhalten durch die Kursleitungen
- Praktische Übungen
- Arbeit in Kleingruppen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch
- Gegenseitige Unterstützung der Teilnehmenden untereinander

Die Durchführung:

Der Kurs wird von zwei zertifizierten Kursleitungen durchgeführt.

In der Regel finden die Kurse in den Räumen unserer Geschäftsstelle statt.