

Wer kann teilnehmen?

Eltern und alle, die mit Kindern jeden Alters zu tun haben.

Wann beginnt der Elternkurs?

Neue Kurse starten jedes Jahr im Januar und Oktober, vormittags um 9:00 Uhr (mit Kinderbetreuung) und abends um 20:00 Uhr. Genaue Daten finden Sie auf dem Anmeldeblatt.

Wie lange dauert der Elternkurs?

Der Elternkurs umfasst 12 Einheiten zu je 2 ¼ Stunden.

Die Treffen finden vierzehntägig (nicht in den Schulferien) statt.

Wo findet der Elternkurs statt?

In den Räumen des Kinderschutzbundes in der Dammstraße 4.

Was kostet der Elternkurs?

50 € pro Person bzw.

80 € pro Elternpaar

Ermäßigung mit Familienkarte

45 € bzw. 70 €

Bankverbindung:

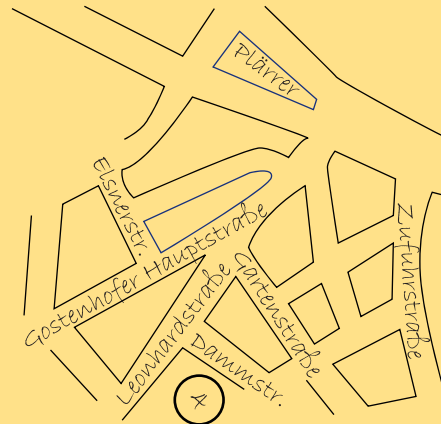
Sparkasse Nürnberg

BLZ: 760 501 01

Konto 151 06 30

So finden Sie uns:

U-Bahn, Straßenbahn, Bus Haltestelle Plärrer, 5 Min zu Fuß.



Information und Anmeldung

Deutscher Kinderschutzbund
KV Nürnberg e.V.

Dammstr. 4
90443 Nürnberg

Tel: 0911 – 26 96 54

Fax: 0911 – 28 66 27

Mail:

kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

Deutscher
Kinderschutzbund



Kreisverband Nürnberg e.V.

Der Elternkurs
Starke Eltern - Starke Kinder®



Der Elternkurs

Starke Eltern - Starke Kinder®

Kinder bringen Leben und Freude in die Familie und Eltern häufig an ihre Grenzen. Kinder brauchen starke Eltern!

Der Elternkurs - Was ist das?

Der Elternkurs unterstützt Sie als Eltern bei Ihrer Erziehungsarbeit und gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern. Er bietet Raum für Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Alle Eltern erleben im Laufe der Erziehung

- Machtkämpfe mit ihren Kindern
- Gefühle der Verunsicherung
- Gefühle der Ohnmacht
- Gefühle des Überfordertseins
- Grenzüberschreitungen ihrer Kinder

Kinder zu erziehen, ist eine Herausforderung.

Worum geht es im Elternkurs?

Im Elternkurs geht es darum, durch Gespräche, Übungen und Informationen

- zu spüren, nicht alleine mit Erziehungsproblemen zu sein
- das Gefühl des Miteinanders zu erleben
- im Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen
- neues Verhalten auszuprobieren
- wieder Freude an der Erziehung zu entdecken
- Ihr Kind in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen besser zu verstehen

Im Elternkurs erfahren Sie Entlastung und Sicherheit bei der Erziehung.

Sie als Eltern tragen für Ihre Kinder die Erziehungsverantwortung. Elternsein ist manchmal anstrengend und nervenaufreibend.

Wir wollen Sie stark machen für Ihre Kinder.

Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann der Elternkurs geben?

Der Elternkurs liefert weder Patentrezepte noch kann er Schwierigkeiten wegzaubern.

Der Elternkurs bietet die Möglichkeit

- Erziehungsschwierigkeiten anzusprechen
- einen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Ihrem Kind aufzubauen
- zu lernen mit schwierigen Situationen umzugehen
- fachliche Informationen zu erhalten

Elternkurse sprechen Mütter und Väter an, die weniger Stress und mehr Freude in ihrem Familienalltag erleben wollen.