

UNSER ZIEL: STARKE KINDER & JUGENDLICHE

„ACHTUNG GRENZE! sports“ hat sich zum Ziel gesetzt den unterschiedlichen Formen von Grenzverletzungen und Gewalt, die Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung in ihrem Alltag erleben können, vorbeugend entgegenzuwirken. Ein gutes Selbstbewusstsein, soziale Kompetenz sowie eine starke Persönlichkeit sind für Mädchen und Jungen der beste Schutz. Ganz besonders liegt uns die Prävention der sexuellen Gewalt an Kindern und Jugendlichen am Herzen. Mit geeigneten Methoden beugen wir ihr zielgerichtet und angstfrei vor. Sport ist ein wichtiger Lebensbereich für Kinder und Jugendliche. Der Kontakt mit Gleichaltrigen, Erwachsenen die als Vorbilder dienen und das Erleben der eigenen Körperlichkeit sind wichtige Erfahrungsfelder. Somit bietet der Sportverein einen idealen Rahmen, um ein präventives und selbststärkendes Projekt durchzuführen.

„ACHTUNG GRENZE! sports!“ wurde von pädagogischen Fachkräften gezielt für die Gegebenheiten und Risikofaktoren in Sportvereinen entwickelt. Für noch mehr Spaß und Schutz im Sport.

... DAS PROJEKT

Ein Präventionsprojekt um Kinder und Jugendliche stark zu machen.

Die Workshops mit den Kindern und Jugendlichen bestehen aus 5 Einheiten zu je 1,5 Stunden. Dabei werden Themen, die zur Förderung von sozialer Kompetenz und Selbstbehauptung, sowie zur Vorbeugung von Grenzverletzungen und (sexueller) Gewalt wichtig sind, mit alters- und gruppenspezifischen Methoden behandelt. Uns ist es zudem wichtig nicht nur mit den Kindern und Jugendlichen zu arbeiten, sondern auch die Erwachsenen mit einzubeziehen. Aus diesem Grund besteht „ACHTUNG GRENZE! sports“ immer aus einem Workshop, einem Elternabend und einer Fortbildung für die Mitarbeiter der Sportvereine. TrainerInnen, Eltern, ÜbungsleiterInnen, Vorstände, Ehrenamtliche, etc. werden einbezogen um gemeinsam den Schutz der Kinder und Jugendlichen zu verbessern und sie zu stärken.

... DIE ZIELGRUPPE

- Kinder- und Jugendsportgruppen (7 bis 16 Jahre) Kinder und Jugendliche aus Behindertensportvereinen.
- TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, Vorstände, Ehrenamtliche etc.
- Eltern

... GEMEINSAM STARK!

Gemeinsam für Kinder und Jugendliche – Gemeinsam mit Eltern, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, Vorständen etc.

Ergänzend zu den Workshops mit den Kindern und Jugendlichen werden ein Elternabend und eine Fortbildung für TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, Vorstände angeboten. Neben wichtigen Informationen zum Thema sexualisierte Gewalt wird auch auf die strukturellen Gegebenheiten in Sport und Sportvereinen eingegangen. Für eine funktionierende und umfassende Präventionsarbeit stehen wir den Vereinen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Motivation durch externe Fachkräfte und Methodenvielfalt

Eine weibliche und eine männliche Fachkraft führen die Workshops in Absprache mit den Ansprechpartnern im Verein durch. Somit kann zu bestimmten Themen auch in geschlechtsgetrennten Gruppen gearbeitet werden.

Bei der Durchführung der Workshops steht die aktive Beteiligung der Kinder und Jugendlichen im Vordergrund. Spielerisch werden eigene Kompetenzen und Fähigkeiten entdeckt und mit Spaß und Begeisterung entfaltet. Mit vorbeugenden Maßnahmen und altersgemäßer Wissensvermittlung sollen Grenzüberschreitungen und sexuelle Gewalt keine Chance haben.

Für den Durchführungszeitraum des Workshops stellen wir den Vereinen kostenfrei einen Medienkoffer mit Präventionsmaterialien zur Verfügung. Der Medienkoffer unterstützt und regt zur weiteren Behandlung der Workshopthemen an.

... DIE WORKSHOPS

Grenzen wahrnehmen

- Gefühle, Bedürfnisse wahrnehmen und äußern lernen/ Gefühle und Bedürfnisse anderer wahrnehmen
- Körperwahrnehmung, Körpergrenzen

Grenzen setzen und akzeptieren

- Grenzen setzen und akzeptieren können
- Kennen lernen von Handlungsmöglichkeiten für alltägliche Grenzverletzungen
- Gewaltfreie Lösungswege, Selbstbehauptung und eindeutige Kommunikation

Formen von Gewalt

- Aufklärung über unterschiedliche Formen von Gewalt (psychisch, körperlich, sexualisiert)
- Aufklärung über Gefahren im Internet und Vermittlung von Sicherheitsregeln im Internet

Freundschaft, Beziehung, Liebe, Sexualität

- Altersgerechte Vermittlung für positives Erleben von Freundschaft, Beziehung, Liebe und Sexualität
- Kritische Reflexion von traditionellen Geschlechterrollen, Verhaltensweisen und eigener Identität

Aufklärung über sexuelle Gewalt - Schutz und Hilfe

- Angstfreie Aufklärung über sexuelle Gewalt
- Vermittlung von Rechten und präventivem Schutz
- Hilfe holen, Hilfs- und Beratungsangebote vor Ort

Sprechstunde im Anschluss der Workshops, um den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben Fragen zu beantworten oder über Probleme zu sprechen